

Teori - Ryttarmärke 3 (digitalt - VT 21)

v.2 Hästhållning - code of conduct

<https://www.ridsport.se/Omoss/visionochvardegrund/>

Code of conduct : <https://www.ridsport.se/tavling/hastvalfard/CodeofConduct/>

v.3 Ridvägar

Separat bild

v.4 Ryttarens och hästens utrustning (hjälptryglar, sadlar, bett, nosgrimmor, sadeljordar)

Hjälptryglar: <https://www.youtube.com/watch?v=bIPuMiSr7TU>

Nosgrimmor: <https://www.youtube.com/watch?v=zTNdZo4at1c>

Olika sadlar: <https://www.youtube.com/watch?v=t3zRED-IOUQ>

Bett: <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/utrustning/trans/>

v.5 Hästens beteende och sinnen

- <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/beteende/> (*flikarna instinkter, kommunikation och sinnen*)

v.6 Stallmiljö & daglig vård

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/hasthallning/> (*flikarna dagliga rutiner, stallet, och mocka*)

v.7 Foder

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/hasthallning/foderlara/>

v.8 Visitation

- <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/skotsel/visitering/>
- <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/skotsel/ta-tempen/>

v.9 Träna hästen hållbart

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/friskvard/trana-hallbart/>

v.10 Hästens delar

<https://www.uppsalaponnyklubb.se/contentassets/db16d9d516194976bbd100be57285454/ny-katalog/rm3.pdf>

v.11 Raser och hästtyper

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/hastens-kropp/hasttyper-och-raser/>

v.12 Färger & huvudets och benets tecken

<https://www.uppsalaponnyklubb.se/contentassets/db16d9d516194976bbd100be57285454/ny-katalog/rm3.pdf>

v.13 Regler på ridbanan och tävling & häst vid hand

<https://www.uppsalaponnyklubb.se/contentassets/db16d9d516194976bbd100be57285454/ny-katalog/rm3.pdf>

v.14 Ryttarens hjälper & Ryttare är idrottar - vikten av fysträning, kostlära och positivt tänkande

Ryttarens hjälper : <https://www.youtube.com/watch?v=BtvQUjllTwg>

Ryttare är idrottar : https://www.youtube.com/watch?v=8O_CyeIYszo

v.15 Gångarter

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/hastens-kropp/gangarter/>