

# Teori - Ryttarmärke 1 (digitalt - VT 21)

## **V. 2 Risportens ledstjärnor och hur man ska vara mot varandra**

<https://www.ridsport.se/Omoss/visionochvardegrund/>

## **V. 3 Ridvägar**

<https://ridsport.ifokus.se/discussion/877825/ridvagar>

## **V. 4 Ryttarens utrustning vid ridning och hästhantering**

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/utrustning/ryttarens-utrustning/>

## **V. 5 Hästens beteende och sinnen**

- <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/beteende/> (*flikarna instinkter, kommunikation och sinnen*)

## **V. 6 Stallmiljö**

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/hasthallning/stallregler/>

## **V. 7 Vad man ska tänka på när man borstar**

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/skotsel/rykta/>

## **V. 8 Sadelns och tränsets delar**

<https://cbclient.se/ridsportforbundet/games/equipment/game.html>

## **V. 9 Att sadla och tränsa**

Att tränsa: <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/utrustning/transa/>

Att sadla: <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/utrustning/sadla/>

## **V. 10 Hästens delar**

<https://www.uppsalaponnyklubb.se/contentassets/db16d9d516194976bbd100be57285454/ny-katalog/rm1.pdf>

## **V. 11 Olika typer av hästar**

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/ridsport/utbildning/hastkunskap/hastkunskapssajten/hastens-kropp/hasttyper-och-raser/>

## **V. 12 Hästens färger**

<https://www.uppsalaponnyklubb.se/contentassets/db16d9d516194976bbd100be57285454/ny-katalog/rm1.pdf>

## **V. 13 Huvudets och benens tecken**

<https://www.uppsalaponnyklubb.se/contentassets/db16d9d516194976bbd100be57285454/ny-katalog/rm1.pdf>

## **V. 14 Olika sitsar**

<https://www.uppsalaponnyklubb.se/contentassets/db16d9d516194976bbd100be57285454/ny-katalog/rm1.pdf>

## **V. 15 Led hästens säkert**

IGTV-video på instagramkontot @stalltoleryd